

# DASEIN. FÜREINANDER



Hospiz Elias

## Trauergruppe



- Termine:** 02.10.2020 und 10 weitere Abende  
(Seminarkosten fallen ab dem 2. Abend an)  
jeweils 18 bis 20.30 Uhr
- Ort:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
- Referentin:** Gabriele Kettenhofen et al.  
- Dipl. Pflégewirtin  
- Trauerbegleiterin

### Inhalt

In dem geschützten Rahmen einer festen Gruppe, an 11 Abenden, bieten wir Ihnen die Möglichkeit Ihrer Trauer Ausdruck zu geben.

Wir wollen gemeinsam mit Ihnen Kraftquellen erschließen, die es Ihnen ermöglichen mit dem Verlust gut zu leben, neue Perspektiven einnehmen zu können und langfristig Freude zu entwickeln.

Neben Gesprächen und kleinen Inputs zum Verständnis von Trauerprozessen, werden wir gemeinsam mit Ihnen durch kreative und musikalische Elemente Abschied und Erinnerung gestalten.

Körperliche Bewegungselemente und Entspannungssequenzen helfen dabei wieder Stand zu fassen. Sie werden darüber hinaus in den seminarfreien Phasen miteinander in Kontakt gehen und kleine Aufgaben für zu Hause bekommen.

Auch der Genuss wird nicht zu kurz kommen - lassen Sie sich überraschen!

**Teilnahmegebühr:** 100€ (der 1. Abend ist kostenfrei), incl. Materialien

**Anmeldung:** [gabi@kettenhofen.com](mailto:gabi@kettenhofen.com)

Rechtsträger: St. Dominikus Krankenhaus und  
Jugendhilfe gGmbH, Ludwigshafen am Rhein

Hospiz Elias · Bildungswerk  
Steiermarkstraße 12 · 67065 Ludwigshafen  
am Rhein · [www.hospiz-elias.de](http://www.hospiz-elias.de)

Bankverbindung:  
Sparkasse Vorderpfalz  
BLZ: 545 500 10 · Kto.-Nr.: 17 707

IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07  
SWIFT-BIC: LUHSDE6AXXX

Registergericht Ludwigshafen am Rhein  
HRB 60491 · UST-ID-Nr.: DE 225 754 646

Aufsichtsratsvorsitzender: Ingbert Müller  
Geschäftsführer: Marcus Wiechmann