



## Letzte Hilfe Kurse 2020

### Termine

23. und 30.01.2020, jeweils 19 bis 21 Uhr  
23.04.2020, 18 bis 21.30 Uhr  
12.09.2020, 18 bis 21.30 Uhr  
12. und 19.11.2020, jeweils 19 bis 21 Uhr

### Ort

Hospiz Elias - Seminarraum  
Steiermarkstraße 12, 67065 Ludwigshafen

### Referentinnen

#### Dr. Isabella Blank

- Historikerin
- Ehrenamtliche Hospizbegleiterin im stationären Hospiz Elias

#### Ulrike Libori

- Krankenschwester
- Weiterbildung Palliative Care
- SAPV-Team und Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Ludwigshafen

#### Miriam Ohl

- Krankenschwester, Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (FH)
- Weiterbildung Palliative Care

Alle Referentinnen sind zertifizierte Kursleiterinnen für Letzte Hilfe-Kurse.

### Inhalt

#### Umsorgen und Begleiten am Lebensende

#### Die Idee

*Erste* Hilfe ist ein bekannter und selbstverständlicher Teil der Hilfekultur unserer Gesellschaft. (Fast) jeder kennt ihre Grundprinzipien und hat schon einmal einen Kurs absolviert. In der Bevölkerung gibt es mittlerweile ein Basis-Wissen für die Lebensrettung im Notfall.

Ein entsprechendes Basis-Wissen und Bewusstsein für die Begleitung am Lebensende, im Sterben und in der Trauer gibt es noch nicht. Wir werden älter. Die meisten Menschen möchten zuhause sterben – und nicht im Krankenhaus. Es braucht daher eine Verbreiterung des Allgemeinwissens für „Letzte Hilfe“ in der Bevölkerung.

*Letzte Hilfe Kurse* vermitteln Basis-Wissen und Basis-Kompetenzen aus Hospiz- und Palliativarbeit für eine gute Sorge am Lebensende. Niemand soll nach dem Tod eines geliebten Menschen sagen müssen: Wenn ich nur das oder jenes gewusst hätte, hätte ich vieles anders gemacht ...

Der Letzte-Hilfe-Kurs umfasst 4 Unterrichtseinheiten (mit je 45 Minuten). Er ist offen für alle Bürgerinnen und Bürger. Der Letzte-Hilfe-Kurs besteht aus 4 Modulen:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

**Teilnahmegebühr 30€ incl. 19% MwSt.**  
**Anmeldung unter [miriam.ohl@hospiz-elias.de](mailto:miriam.ohl@hospiz-elias.de)**