



Workshop

Meinen Kraftbaum gestalten



- Termin:** Donnerstag, 29.04.2021, 17.30 – 20.30 Uhr
- Ort:** online über ecosero
(alle weiteren Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung)
- Referentin:** Annekathrin Raue
- Dipl. Sozialpädagogin (FH)
 - Koordinatorin im Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst Ludwigshafen
 - Musiktherapeutin (FH Münster)

Der „Baum“ gilt in zahlreichen Kulturen als Symbol der Stärke und des Wachstums. Er ist Sinnbild für die Verbindung zwischen Himmel und Erde und für den Kreislauf der Natur und des Lebens.

Dieser Online-Workshop lädt ein, sich dem inneren Bild des persönlichen „Kraftbaumes“ anzunähern und eigene Kraftressourcen zu entdecken, zu aktivieren und darüber ins Gespräch zu kommen. Wahrnehmungs- und Imaginationsübungen regen an, dem nachzuspüren, was uns stärkt und stabilisiert, was uns nährt und schützt. Im anschließenden Prozess des kreativen Gestaltens können wir dies für uns sichtbar werden lassen. Ein selbstgeschaffenes „Kraftbaum-Bild“ kann bestärken und uns auch in stürmischen Zeiten an unsere inneren Kraftquellen erinnern.

Vor dem Workshop bietet sich ein achtsamer Spaziergang zu kraftvollen Bäumen in der Natur an – schauen, fühlen, riechen, hören Sie mal ganz bewusst!

Teilnahmegebühr: 25€ incl. MwSt.

Anmeldung: annekathrin.raue@hospiz-elias.de

Rechtsträger: St. Dominikus Krankenhaus und Jugendhilfe gGmbH, Ludwigshafen am Rhein

Hospiz Elias · Bildungswerk
Steiermarkstraße 12 · 67065 Ludwigshafen
am Rhein · www.hospiz-elias.de

Bankverbindung:
Sparkasse Vorderpfalz
BLZ: 545 500 10 · Kto.-Nr.: 17 707

IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07
SWIFT-BIC: LUHSDE6AXXX

Registergericht Ludwigshafen am Rhein
HRB 60491 · UST-ID-Nr.: DE 225 754 646

Aufsichtsratsvorsitzender: Ingbert Müller
Geschäftsführer: Marcus Wiechmann