



Hospiz Elias

## Ätherische Öle in der Hospiz- und Palliativversorgung



Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft, die im Inneren eines jeden von uns ist.

Hippokrates von Kos

**Liebe Patient\*innen,  
liebe Angehörige,**

mit diesem Flyer erhalten Sie Informationen über ätherische Ölmischungen als Hilfe auf dem letzten Lebensweg.

Wir leiten Sie zu jeder Anwendung an. Individuelle Mixturen bei Darmbeschwerden, Juckreiz, sowie geschwollenen Beinen und/oder Armen sind möglich. Wir beraten Sie gerne dazu.

Sprechen Sie uns bitte an.

## Mundpflegeöl

- feuchtigkeitsspendend und pflegend
- angenehmer Geschmack
- beugt Übelkeit vor

### Herstellen einer Lösung

½ TI Sahne oder Honig

6-7 Tropfen Mundpflegeöl

Mit 50ml lauwarmen Wasser

auffüllen und gut verrühren

### Anwendung

Mundhöhle nach belieben auswischen

Alle 2 Tage erneuern

### Inhaltsstoffe

Anis, Cajeput, Pfefferminz, Salbei,

Citrone, Aloe Vera, Glycerol

### Kosten

**Öl zum Herstellen einer Lösung**

20 ml ca. 9,00 €

10 ml ca. 5,00 €

## Beruhigendes „Seelenheil“

- innere Anspannung lösend
- regenerierend bei Niedergeschlagenheit
- stimmungsaufhellend
- entspannend und ausgleichend

### Anwendung

zart auf den Solarplexus und/oder zur Fuß- oder Handmassage

### Häufigkeit

nach Bedarf

### Inhaltsstoffe

Benzoe, Bergamotte, Rosengeranie, Lavendel, Rose, Melisse, Nerali, Orange, Rosenholz, Ylang – Ylang, Citrone, Sandelholz, Vanille in Johanniskrautöl

### Kosten

Öl zum Einreiben  
30 ml ca. 16,00 €  
20 ml ca. 11,00 €

## Aconit Schmerzöl (Weleda)

Alternativ helfende Öle: Lavendel fein, Kampfer, blauer Eisenhut

- lindert Muskel – und Gelenkbeschwerden
- löst Verspannungen in Rücken, Nacken und Schultern
- wärmt wohltuend und hat einen entspannenden Duft

### Anwendung

punktueller Einreibung oder als Auflage

### Häufigkeit

1 – 3 mal täglich,

### Kosten

Öl zum Einreiben  
100 ml ca. 14,00 €  
50 ml ca. 8,00 €

## Öl bei Atemnot

- erleichtert das Atmen
- angenehm frischer Duft
- angstlösend

### Anwendung

Zart auf den Solarplexus einmassieren, auch als Duftkompressen zu verwenden

### Inhaltsstoffe

Bergamotte, Lavendel, Zeder, Orange in Johanniskrautöl

### Häufigkeit

nach Bedarf

### Kosten

| Öl zum Einreiben |            | Raumspray |            |
|------------------|------------|-----------|------------|
| 30 ml            | ca. 7,50 € | 20 ml     | ca. 8,00 € |
| 20 ml            | ca. 5,50 € | 10 ml     | ca. 4,50 € |

## Erleichterung des „Loslassens“

- löst seelische Blockaden
- wirkt ausgleichend und harmonisierend
- angstlindernd

### Anwendung

Zart auf den Solarplexus und/oder zur Fuß- oder Handmassage

### Inhaltsstoffe

Rose, Neroli, Weihrauch, Rosenholz, Patchouli in Johanniskrautöl

### Häufigkeit

nach Bedarf

### Kosten

| Öl zum Einreiben |             | Raumspray |            |
|------------------|-------------|-----------|------------|
| 30 ml            | ca. 19,00 € | 20 ml     | ca. 9,00 € |
| 20 ml            | ca. 14,50 € | 10 ml     | ca. 5,00 € |



Hospiz Elias

**Ludwigshafen am Rhein**

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst  
SAPV Stützpunkt  
Stationäres Hospiz  
Bildungswerk



Steiermarkstraße 12  
67065 Ludwigshafen am Rhein

Tel.: 0621-635547-0  
mail@hospiz-elias.de  
www.hospiz-elias.de