



Letzte Hilfe Kurse 2019

Termine

Donnerstag,
Samstag,

9. Mai 2019 von 18 bis 21 Uhr ODER
16. November 2019 von 9.30 bis 13.30 Uhr

Ort

Hospiz Elias - Seminarraum
Steiermarkstraße 12, 67065 Ludwigshafen

Referentin

Miriam Ohl

Krankenschwester, Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (FH), Weiterbildung
Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin für Letzte Hilfe-Kurse

Inhalt

Umsorgen und Begleiten am Lebensende

Die Idee

Erste Hilfe ist ein bekannter und selbstverständlicher Teil der Hilfskultur unserer Gesellschaft. (Fast) jeder kennt ihre Grundprinzipien und hat schon einmal einen Kurs absolviert. In der Bevölkerung gibt es mittlerweile ein Basis-Wissen für die Lebensrettung im Notfall.

Ein entsprechendes Basis-Wissen und Bewusstsein für die Begleitung am Lebensende, im Sterben und in der Trauer gibt es noch nicht. Wir werden älter. Die meisten Menschen möchten zuhause sterben – und nicht im Krankenhaus. Es braucht daher eine Verbreiterung des Allgemeinwissens für „*Letzte Hilfe*“ in der Bevölkerung.

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basis-Wissen und Basis-Kompetenzen aus Hospiz- und Palliativarbeit für eine gute Sorge am Lebensende. Niemand soll nach dem Tod eines geliebten Menschen sagen müssen: Wenn ich nur das oder jenes gewusst hätte, hätte ich vieles anders gemacht ...

Der Letzte-Hilfe-Kurs umfasst 4 Unterrichtseinheiten (mit je 45 Minuten). Er ist offen für alle Bürgerinnen und Bürger. Der Letzte-Hilfe-Kurs besteht aus 4 Modulen:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

Teilnahmegebühr 25€ zzgl. 19% MwSt.

Anmeldung unter miriam.ohl@hospiz-elias.de

**Schirmherrin der Letzte Hilfe-Kurse ist die ehemalige Stadträtin
Helga Koch!**

Bildungswerk Hospiz Elias
Steiermarkstraße 12, 67065 Ludwigshafen
miriam.ohl@hospiz-elias.de / Tel. 0621-6355470