



Bildungswerk Hospiz Elias

Programm 2. und 3. Quartal 2021

Der Tag und die Stunde,
wann und wie wir gehen, ist vorgeschrieben.
Die Tiefe und die Breite unseres Lebensweges
können wir mitgestalten.
Man kann dazu ja oder nein sagen,
da sind wir frei.

Marianne Sägebrect

Vorwort

Liebe Hospiz-Interessierte,

wie geht es Ihnen? Wir begeben uns dieser Tage in das 2. Jahr der Pandemie. Es handelt sich für viele von uns immer noch um eine eigentlich nicht denk- und fühlbare Situation. Und trotzdem gedeiht weiterhin ganz viel:

- Gelebte Solidarität unter Nachbar*innen: es spielt zwar niemand mehr „Freude schöner Götterfunken“ sonntags um 18 Uhr draußen. Aber in unserer Straße öffnen die Kinder die Fenster, wenn sie Flöte oder Klavier üben.
- Neue Facetten von ehrenamtlichem Engagement wachsen: der bereits pensionierte Lehrer kehrt an seine ehemalige Schule zurück, um Schüler*innen zu beaufsichtigen, die gerade nur per Livestream Unterricht haben.
- Und wir im Hospiz haben inzwischen einiges an „online-Erfahrung“ gewonnen. Ein Orientierungsraum, zwei Letzte Hilfe-Kurse, ein Infoabend über Hospizarbeit und zahlreiche Austauschtreffen unserer ehrenamtlichen Kolleg*innen haben stattgefunden.

Wir schauen mit Zuversicht nach vorne. Für das 2. und 3. Quartal 2021 haben wir neue Online-Angebote entwickelt und mutig wieder Präsenzveranstaltungen geplant. Es ist uns wichtig, den Themen Sterben, Tod und Trauer weiterhin Raum zu geben. Wir freuen uns, dass (fast) alle unserer Referent*innen im Bedarfsfall bereit sind, Ihre Präsenzveranstaltung auch digital anzubieten.

Diese Zeit fordert uns heraus, flexibel zu sein und unsere technisch-digitalen Horizonte zu erweitern. Und sie bietet uns ebenso neue kreative Begegnungsformen.

Lassen Sie uns miteinander im Austausch bleiben – in Präsenz, in der Natur oder online. Wir wünschen Ihnen alles Gute und bleiben Sie gesund

Ihre

Rolf Kieninger, Miriam Ohl und Annekathrin Raue
Bildungswerk Hospiz Elias

Themenabend



Donnerstag, 29.07.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
Bestattungsvorsorge, wie geht das?

Referent
Michael Scherer

- Bestatter
- Wächter Bestattungen GmbH, Limburgerhof
<https://waechter-bestattungen.de/>

Inhalt

Behandelt werden der rechtliche Rahmen, Form und Inhalt sowie die Finanzierung eines Bestattungsvorsorgevertrages.

Die Teilnehmer*innen haben während und nach der Veranstaltung die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Veranstaltungsort: wird noch bekannt gegeben. Sollte die Veranstaltung pandemiebedingt nicht in Präsenz stattfinden können, wird sie verschoben.

Anmeldung unter: Miriam.ohl@hospiz-elias.de, Tel.: 0621/6355470

Eintritt frei!

Workshops



Donnerstag, 29.04.2021, 17:30 - 20:30 Uhr
Meinen Kraftbaum gestalten

Referentin
Annekathrin Raue

- Dipl. Sozialpädagogin (FH)
- Koordinatorin im Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst Ludwigshafen
- Musiktherapeutin (FH Münster)

Inhalt

Der „Baum“ gilt in zahlreichen Kulturen als Symbol der Stärke und des Wachstums. Er ist Sinnbild für die Verbindung zwischen Himmel und Erde und für den Kreislauf der Natur und des Lebens.

Dieser Online-Workshop lädt ein, sich dem inneren Bild des persönlichen „Kraftbaumes“ anzunähern und eigene Kraftressourcen zu entdecken, zu aktivieren und darüber ins Gespräch zu kommen. Wahrnehmungs- und Imaginationsübungen regen an, dem nachzuspüren, was uns stärkt und stabilisiert, was uns nährt und schützt. Im anschließenden Prozess des kreativen Gestaltens können wir dies für uns sichtbar werden lassen. Ein selbstgeschaffenes „Kraftbaum-Bild“ kann bestärken und uns auch in stürmischen Zeiten an unsere inneren Kraftquellen erinnern.

Bitte halten Sie Materialien bereit, mit denen Sie gern arbeiten, beispielsweise Buntstifte, Wachs- oder Pastellkreiden, Wasser- oder Acrylfarben. Empfehlenswert sind außerdem:

- mehrere Blätter in A3 oder A2 Format, die sich bei Bedarf aneinanderkleben lassen
- eine blanko Postkarte (oder mit Baummotiv)
- Haftnotizzettelchen

Und vor dem Workshop bietet sich ein achtsamer Spaziergang zu kraftvollen Bäumen in der Natur an – schauen, fühlen, riechen, hören Sie mal ganz bewusst!

Veranstaltungsort: Online über Ecosero

Anmeldung unter: annekathrin.raue@hospiz-elias.de

Max. 12 Personen, **Teilnahmegebühr** 25 €

Medien/Material: Infobrief für Teilnehmer nach Anmeldung



Samstag, 12.06.2021, 14:00 - 17:00 Uhr
TRAUERkarten-KreativSeminar

Referentin
Jutta Böse

- Dipl.-Ing. FH
- Inhaberin: DIE ZWÖLF – Schönes, Kunst & Kurse, Dannstadt-Schauernheim, www.die12.com

Inhalt

Im TRAUERkarten-KreativSeminar finden und gestalten wir ganz eigene ausdrucksstarke Trauermotive. Wir verleihen so mit Hilfe unserer Kreativität unserem (Mit-)Gefühl Ausdruck. Und können so Trauernden Beistand, Kraft & Trost schenken.

Verschiedene, leicht umzusetzende Techniken der Gestaltung ermöglichen es uns, in diesem Seminar neben (bis zu drei) fertigen Karten auch das ‚Wissen wie’s geht‘ für ähnliche Situationen – auch die freudigen - mit nach Hause zu nehmen.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich und ‚zwei linke Hände‘ sind kein Hinderungsgrund 😊. Alles was es braucht sind Offenheit und Neugier auf das, was sich zeigen will...

Veranstaltungsort: Wird noch bekannt gegeben, falls eine Präsenzveranstaltung möglich ist. Ansonsten online über ecosero

Anmeldung unter: miriam.ohl@hospiz-elias.de

Max. 10 Personen, **Teilnahmegebühr:** 30€

(bei gemeinsamer Buchung mit dem Workshop „Kondolenztraining“: zusammen 50€)



Donnerstag, 15.07.2021, 18:00 - 21:00 Uhr
Trostboxen für Trauernde gestalten

Referentin
Gabriele Kettenhofen

- Dipl. Pflegewirtin
- Trauerbegleiterin (BVT)
- Trainerin für PME nach Jakobson

Inhalt

Zunächst wird es einen kurzen Input zum Projekt „Balduinsbox“ und zum Thema Trauer geben.

Anschließend findet der Teil des Selbstgestaltens statt:

- Lust auf kreatives Arbeiten? Spaß an Gestaltung?
- Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Wir wollen in diesem Workshop Trostboxen für Trauernde bemalen und gestalten. Diese werden dann mit Symbolen, Texten, Postkarten, selbstgestalteten Engeln, Naturmaterialien, kleinen Samentütchen, bemalten Steinen und vielem mehr befüllt.

Weitere Informationen unter: <https://balduinsbox.org/>

Veranstaltungsort: Wird noch bekannt gegeben

Anmeldung unter: gabi@kettenhofen.com

Max. 12 Personen, **Teilnahmegebühr** 30€ (incl. Material)



Samstag, 04.09.2021, 10:00 - 13:00 Uhr
Kondolenztraining

Referentin

Monika Müller-Herrmann

- Psychologin
- Trauerbegleiterin (BVT)
- Palliative Care Fachkraft

Inhalt

Im Workshop geht es darum Mut zu machen zum Kondolieren und zur Kartenauswahl. Kondolieren fällt den meisten schwer. Nach einer Umfrage der Evangelischen Kirche im Rahmen der Fastenaktion „7 Wochen ohne“ nannten 30 % der Befragten das Kondolieren bei einem Trauerfall als den Akt, vor dem sie am Meisten kneifen.

Was befürchten sie? Nicht die richtigen Worte zu finden? Die falsche Karte auszusuchen? Peinlich oder aufdringlich zu sein? Im Workshop lernen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen durch den offenen Austausch mit Bildern und Karten, einen leichten Einstieg ins Thema zu finden. Welche Karte spricht mich an? Welche Worte erscheinen mir passend oder auch unpassend?

Ein Austausch über mögliche Formulierungen und Beispielschreiben sowie Bezugsadressen von originellen Karten runden den Vormittag ab. Trotz des ernsten Themas kann viel gelacht und auch mal ordentlich geschimpft werden. Auf alle Fälle versuche ich Mut zu machen, überhaupt zu kondolieren, nicht zu kneifen, sondern sich zu zeigen. Anteil zu nehmen...

Veranstaltungsort: Wird noch bekannt gegeben, falls eine Präsenzveranstaltung möglich ist. Ansonsten online über ecosero

Anmeldung unter: miriam.ohl@hospiz-elias.de

Max. 10 Personen, **Teilnahmegebühr:** 30€

(bei gemeinsamer Buchung mit dem Workshop „Trauerkarten gestalten“: zusammen 50€)

Informationsabend über Möglichkeiten der ambulanten und stationären Hospizversorgung

Donnerstag, 10.06.2021, 17.00 bis 18.30 Uhr

Referent*innen

Rolf Kieninger

Gesundheits- und Krankenpfleger, Fachpfleger für Onkologie, Weiterbildung Palliative Care, Pflegedienstleiter, Einrichtungsleiter Hospiz Elias, Ludwigshafen am Rhein

Guido Helfert

- Seit 01.01.2021 Pflegedienstleiter und stellvertretender Hospizleiter im stationären Hospiz Elias
- Gesundheits- und Krankenpfleger
- Weiterbildungen:
 - Fachpfleger für Onkologie und Palliative Care
 - Qualitätsbeauftragter im Gesundheitswesen
 - Fachassistenz Schmerztherapie
- Wundexperte (ICW)

Inhalt

Die Veranstaltungen dienen der allgemeinen Information über die umfassenden Versorgungsmöglichkeiten des Hospiz Elias.

Die Referenten informieren dabei über:

- Aufnahmevoraussetzungen
- Kosten
- Rahmenbedingungen

Die Informationsabende richten sich an Menschen, die lebensbedrohlich erkrankt sind und deren Angehörige. Dies ist kein Angebot für Schulklassen oder andere Gruppen, dafür nehmen Sie bitte Kontakt mit dem Hospizleiter auf. Sollten Sie eine dringende Beratung oder Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte tagsüber an das Hospiz.

Anmeldung unter:

- telefonisch: 0621/6355470 oder
- Mail an miriam.ohl@hospiz-elias.de oder
- Fax an 0621/63554729 (Anmeldeformular auf www.hospiz-elias.de)

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Trauerberatung



Termin & Ort: Nach Vereinbarung

Trauerberaterin:

Gabriele Kettenhofen

- Dipl. Pflegewirtin
- Trauerbegleiterin (BVT)
- Trainerin für PME nach Jakobson

Besondere Zeiten erfordern manchmal besondere Maßnahmen. Da wir zurzeit die geplanten Trauerangebote aufgrund der Maßnahmen zum Schutz der öffentlichen Gesundheit nicht anbieten können, möchten wir Ihnen doch einen Raum bieten über Ihre Trauer sprechen zu können.

- Vielleicht sind Sie mit Ihrer Trauer alleine, vielleicht ist sie gerade besonders groß und Sie haben keinen Menschen mit dem Sie sprechen können.
- Vielleicht haben Sie aufgrund der aktuellen Einschränkungen nicht richtig Abschied nehmen können und wissen gerade nicht wohin mit Ihren Gefühlen.

Wenn Sie Hilfe in Ihrer Trauer suchen, wir wollen Ansprechpartner bleiben.

Wir bieten Ihnen:

- telefonische Gespräche und Internettelefonie via Skype, Zoom, FaceTime, WhatsApp und ecosero zu den aktuellen Themen in Ihrer Trauer
- Einzelspaziergänge unter Beachtung der aktuellen Regelungen
- Krisenberatung

Kontakt unter:

gabi@kettenhofen.com, 0160-97333115

(sollte ich nicht erreichbar sein, sprechen Sie bitte auf die Mailbox)

Trauerbegleitung in Zeiten der Pandemie

Unsere nächsten Termine für den Spaziergang „TRAUER BEWEGEN“:

**03.04.2021, 17.04.2021, 08.05.2021, 22.05.2021,
05.06.2021, 26.06.2021, 10.07.2021, 24.07.2021**

jeweils samstags von 10.00 - 12.00 Uhr

Mitarbeiter*innen des Hospiz Elias sind auch jetzt **weiter für Sie da**.

Ein geliebter Mensch ist gestorben. Sie leiden vielleicht darunter, dass Sie diesen Menschen nicht angemessen begleiten und verabschieden konnten. Die Kontaktbeschränkungen haben Ihnen nur begrenzt Zugang zu den Gesundheitseinrichtungen ermöglicht.

Vielleicht ist der geliebte Mensch aber auch an Covid 19 gestorben.

Sie fühlen sich allein gelassen.

All das Erlebte quält Sie und Sie suchen Ausdruck in Ihrer Trauer.

Die aktuelle Pandemielage erfordert Kontakte zu reduzieren – für trauernde Menschen bedeutet das manchmal noch mehr Einsamkeit – alleine sein mit der Trauer, den widerstreitenden Gefühlen, den Bildern. Das zutiefst menschliche Bedürfnis nach Trost, Ummarmung und sich in all dem Schmerz getragen zu fühlen, ist oft nur eingeschränkt möglich.

In der Trauer um einen geliebten Menschen aber brauchen wir Menschen, die absichtslos da sind, uns sehen und uns zuhören.

Wir möchten uns heute an Sie wenden und Ihnen sagen, dass auch wenn wir immer noch kein Gruppenangebote, wie Trauercafés anbieten können, doch da sind.

Wir bieten Ihnen Einzelbegleitung, Trauerspaziergänge in Kleingruppen (max. 4 Teilnehmer) und auch alleine an. Wir führen mit Ihnen Trauergespräche am Telefon und über Videochats.

Alle Angebote werden unter Beachtung der aktuellen Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie durchgeführt. Wir möchten, dass Sie sich sicher fühlen.

Anmeldung unter:

gabi@kettenhofen.com, gabi@kettenhofen.com oder Mobil: 0160-97-333115
(sollte ich nicht erreichbar sein, sprechen Sie bitte auf die Mailbox)

Es begleiten Sie ausgebildete Trauerbegleiter*innen und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen des Hospiz Elias.

Letzte Hilfe-Kurs

1. Kurs (zweitägig):

Donnerstag, 19.00 bis 21.00 Uhr
20.05.2021, 27.05.2021

2. Kurs:

Samstag, 10.00 bis 14.00 Uhr
26.06.2021

3. Kurs:

Donnerstag, 18.00 bis 21.30 Uhr
26.08.2021

4. Kurs (zweitägig):

Freitag, 19.00 bis 21.00 Uhr
14.10.2021, 21.10.2021

Referentinnen

Dr. Isabella Blank-Elsbree

- Historikerin
- Ehrenamtliche Hospizhelferin im stationären Hospiz Elias

Miriam Ohl

- Krankenschwester, Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (FH)
- Weiterbildung Palliative Care

Die Referentinnen sind zertifizierte Kursleiterinnen für Letzte Hilfe-Kurse.

Teilnahmegebühr: 25 €

Anmeldung unter:

- telefonisch: 0621/6355470 oder
- Mail an miriam.ohl@hospiz-elias.de oder
- Fax an 0621/63554729 (Anmeldeformular auf www.hospiz-elias.de)



Umsorgen und Begleiten am Lebensende

Die Idee

Erste Hilfe ist ein bekannter und selbstverständlicher Teil der Hilfskultur unserer Gesellschaft. (Fast) jeder kennt ihre Grundprinzipien und hat schon einmal einen Kurs absolviert. In der Bevölkerung gibt es mittlerweile ein Basiswissen für die Lebensrettung im Notfall.

Ein entsprechendes Basis-Wissen und Bewusstsein für die Begleitung am Lebensende, im Sterben und in der Trauer gibt es noch nicht. Wir werden älter. Die meisten Menschen möchten zuhause sterben – und nicht im Krankenhaus. Es braucht daher eine Verbreiterung des Allgemeinwissens für „Letzte Hilfe“ in der Bevölkerung.

Letzte Hilfe-Kurse vermitteln Basis-Wissen und Basis-Kompetenzen aus Hospiz- und Palliativarbeit für eine gute Sorge am Lebensende. Niemand soll nach dem Tod eines geliebten Menschen sagen müssen: Wenn ich nur das oder jenes gewusst hätte, hätte ich vieles anders gemacht ...

Der Letzte Hilfe-Kurs umfasst 4 Unterrichtseinheiten (mit je 45 Minuten). Er ist offen für alle Bürgerinnen und Bürger. Der Letzte Hilfe-Kurs besteht aus 4 Modulen:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

Ecosero

All-in-One: Ecosero stellt ein Web- und Videokonferenzmodul dar und ist die ideale Plattform für Online Treffen, Schulungen, Meetings, Bildung und Beratung.



- Technische Rahmenbedingungen:
 - Keine Softwareinstallation erforderlich
 - Serverstandort Deutschland, SSL-Verschlüsselung
 - PC, Laptop oder Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion und eine stabile Internetverbindung (empfohlene Browser = für Windows: die aktuelle Version von Google Chrome bzw. Mozilla Firefox, für Mac: Google Chrome, für iPad: Safari)
 - optional ein Headset (Kopfhörer mit Mikrofon)
 - Zugangslink wird per Email übermittelt
- für Sie kostenfrei nutzbar

Weitere Informationen unter: <https://www.ecosero.de/>

Wichtige Information

Alle Veranstaltungen finden online über ecosero statt. Die angemeldeten Teilnehmer*innen erhalten eine ausführlichen Einweisung zur Nutzung von ecosero. Wir bieten Ihnen außerdem ca. eine Woche vor dem Termin einen Technik-Check an.

Ab 2021 ist unbedingt eine Anmeldung über das Anmeldeformular nötig. Dieses steht zum Download unter <https://www.hospiz-elias.de/bildungswerk/veranstaltungen/> bereit oder kann per Mail unter miriam.ohl@hospiz-elias.de oder telefonisch unter 0621/6355470 angefordert werden.

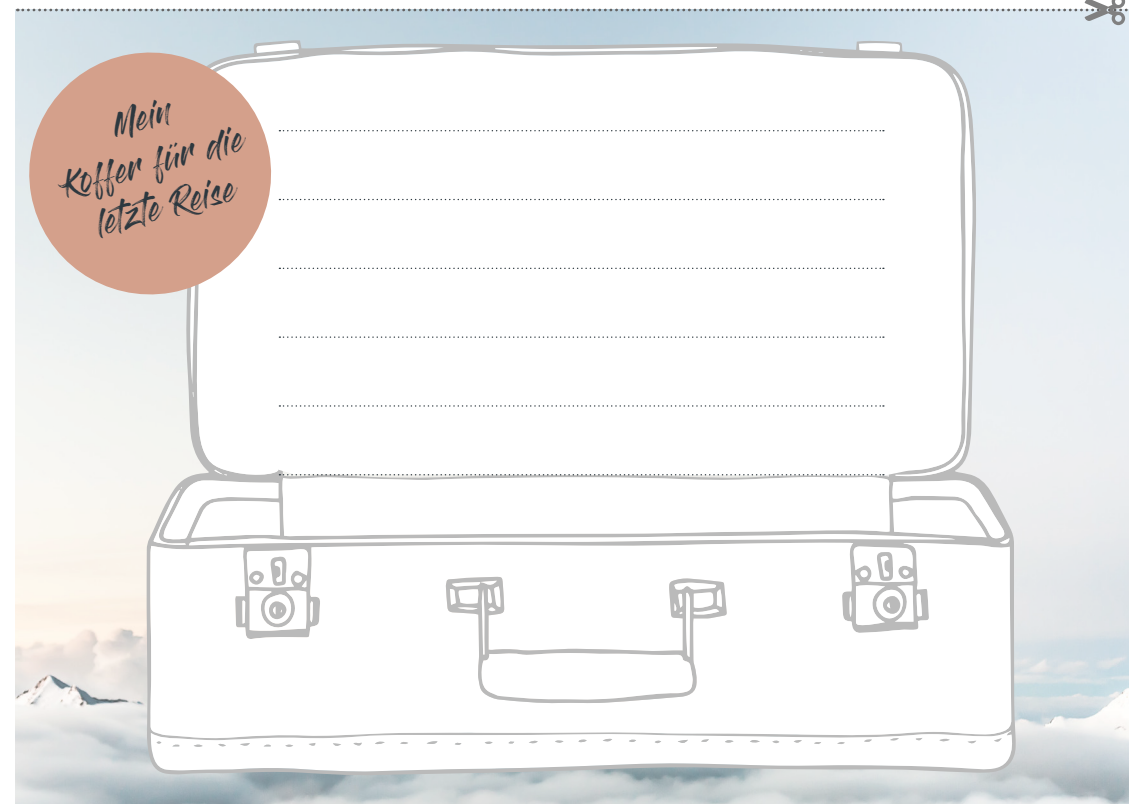
Mein Koffer für die letzte Reise – ein besonderes Schaufenster in Limburgerhof

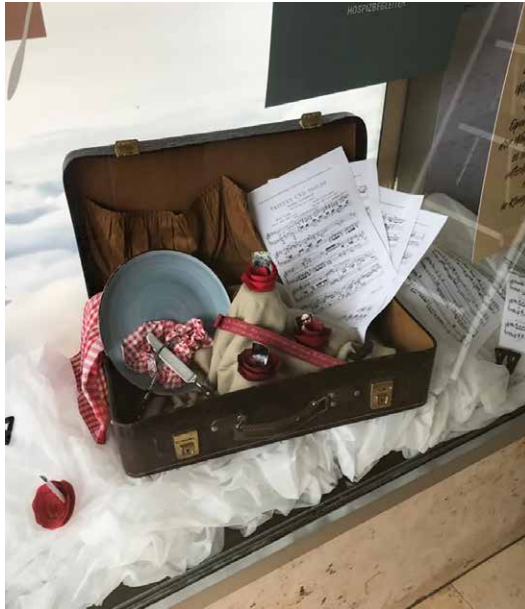
Seit September 2020 findet sich in den Schaufenstern von Wächter Bestattungen in Limburgerhof unsere Ausstellung zum Thema „Mein Koffer für die letzte Reise“. Unterschiedliche Menschen nehmen uns mit auf diesen Weg und gewähren uns Einblick, was ihnen im Leben wichtig ist und war. Was nehmen wir mit? Was behalten wir in Erinnerung? Wir laden alle ein mitzugestalten, damit die Ausstellung sich wandeln und wachsen kann. (Miriam Ohl)

Neugestaltung
im April 2021

Machen Sie mit:

Wir laden Sie mit dieser Postkarte herzlich zum aktiven Mitgestalten ein. Die Datei kann auch auf unserer Homepage unter „Letzte Hilfe“ heruntergeladen werden.





*Nach mehr als 40 Jahren
radle ich mal wieder zur Eisdielen
meiner Jugend.*

*Nur dort gibt's das Eis in den
Geschmacksrichtungen Freistunde,
Hollandrad, Fete, Pink Floyd,
Klammerblues, Erste Liebe,
Ersten Kuss.*

*Ich schwelge in Erinnerungen
und freue mich, sie im Rucksack
zu haben, wenn ich dereinst über
den Styx gepaddelt werde.*

FRANK, 57 JAHRE
„DIE ZEIT“-LESER AUS DÜSSELDORF



Hospiz Elias

Ludwigshafen am Rhein

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
SAPV Stützpunkt
Stationäres Hospiz
Bildungswerk

Impressum

Herausgeber

St. Dominikus Krankenhaus und
Jugendhilfe gGmbH

Geschäftsführer

Marcus Wiechmann

Einrichtungsleiter

Rolf Kieninger

Redaktion

Miriam Ohl

Rolf Kieninger

Kontakt

Hospiz Elias

Steiermarkstraße 12

67065 Ludwigshafen am Rhein

Tel.: 0621-635547-0

Fax: 0621-635547-29

mail@hospiz-elias.de

www.hospiz-elias.de

Gestaltung

www.medienagenten.de

Fotos

www.mariomataparducci.com

Wir laden Sie ein, sich aktiv an unserem Projekt zu beteiligen. Senden Sie uns mit dieser Postkarte gern Ihre persönlichen Gedanken.

Oder per Email an: www.hospiz-elias.de

Was würden Sie in Ihren Koffer packen?

Dürfen wir Ihren Beitrag auf unserer Homepage

www.hospiz-elias.de veröffentlichen?

Dann nennen Sie uns bitte Ihren

VORNAMEN:

ALTER:

BERUF:

Und geben Sie uns hier Ihr Einverständnis mit Ihrer

UNTERSCHRIFT:

ORT, DATUM:

Vielen Dank!

Ihre Miriam Ohl & Annekathrin Raue



Bildungswerk
Hospiz Elias

Steiermarkstraße 12

67065 Ludwigshafen am Rhein