



# DASEIN. FÜREINANDER



Hospiz Elias

## Trauer bewegen



### Termine:

22.01.; 05.02.; 19.02.; 05.03.; 19.03.; 02.04.; 07.05.; 21.05.;  
11.06.; 02.07.; 16.07.; 06.08.; 20.08.; 03.09.; 17.09.; 01.10.;  
15.10.; 05.11.; 19.11.; 03.12.;

### Ort:

jeweils 10 bis 12.30 Uhr  
Parkplatz Kallstadter Str.  
gegenüber Haus-Nr. 16

### Referenten:

Gabriele Kettenhofen  
Zert. Trauerbegleiterin (BVT)  
Dietmar Breininger, Trauerbegleiter  
ehrenamtl. Hospizbegleiter\*innen

## Trauer bewegen

Körperliche Bewegung kann heilsam sein bei dem, was Trauerprozesse in uns bewegen.

Die Natur stellt uns dabei einen unerschöpflichen, immer neuen Rahmen zur Verfügung.

Gespräche, thematische Impulse, Lesungen, Achtsamkeits- Atem- und Wahrnehmungsübungen können helfen in Kontakt mit den inneren Prozessen zu kommen.

### Es ist keine besondere Fitness erforderlich.

Aufgrund der Regelungen im Umgang mit der SARS-CoV-2-Pandemie ist eine Anmeldung zu allen Veranstaltungen notwendig.

Bitte entnehmen Sie die jeweils geltenden Hygieneregeln den Ankündigungen in der Tagespresse und unserer Homepage.

Besten Dank!

**Anmeldung:** [trauer@hospiz-elias.de](mailto:trauer@hospiz-elias.de)

**Wir freuen uns über Spenden für  
unsere Trauerangebote**

Rechtsträger: St. Dominikus Krankenhaus und  
Jugendhilfe gGmbH, Ludwigshafen am Rhein

Hospiz Elias • Bildungswerk  
Steiet markstraße 12 • 67065 Ludwigshafen  
am Rhein • [www.hospiz-elias.de](http://www.hospiz-elias.de)

Bankverbindung:  
Sparkasse Vorderpfalz  
ELI: 545 500 10 Kto.-Nr.: 17 707

IRAN: DE89 5455 001 0 0000 0177  
07 SWIFT-B1C: LUHSDE6AXXX

Reglstergericht Ludwigshafen am Rhein  
HRB 60491 • UST-ID-Nr.: DE 225 754 646

Aufsichtsratsvorsitzender: Ingbert Müller  
Geschäftsführer: Marcus Die