



Trauer bewegen



Termine: 05.06.; 26.06.; 10.07.; 24.07.; 07.08.;
21.08.; 04.09.; 18.09.; 02.10.;
16.10.; 06.11.; 20.11.; 04.12.; 18.12.;

jeweils 10 bis 12.30 Uhr

Ort: wir treffen uns auf dem Parkplatz Kallstadter Str.
(direkt hinter dem Gesundheitszentrum auf der
linken Seite)

Referenten: Gabriele Kettenhofen Dipl.
Pflegerin (FH) Trauerbegleiterin
(BVT)
Dietmar Breininger, Trauerbegleiter,
sowie ehrenamtliche Hospiz- und
TrauerbegleiterInnen

Trauer bewegen

Körperliche Bewegung kann heilsam sein bei dem, was Trauerprozesse in uns bewegen.

Spaziergänge in der Natur, kleine Wanderungen in der Gruppe mit Gesprächen, Achtsamkeits-
Atem und Gehübungen (keine Vorkenntnisse oder besondere Fitness erforderlich).

Zu unser aller Schutz gelten die aktuellen Coronaschutzmaßnahmen und die GGG Regeln. Sie
sind symptomfrei, tragen b.B. eine Mund-Nasen-Schutz, und halten untereinander Abstand.

Eintritt frei!

Anmeldung: gabi@kettenhofen.com

**Wir freuen uns über Spenden für
den Förderverein Hospiz für die
Stadt Ludwigshafen und den Rhein
Pfalz Kreis**

**Bitte tragen Sie
witterungsentsprechende
Kleidung und feste Schuhe.**

Rechtsträger: St. Dominikus Krankenhaus und
Jugendhilfe gGmbH, Ludwigshafen am Rhein

Hospiz Elias · Bildungswerk
Steiermarkstraße 12 · 67065 Ludwigshafen
am Rhein · www.hospiz-elias.de

Bankverbindung:
Sparkasse Vorderpfalz
BLZ: 545 500 10 · Kto.-Nr.: 17 707

IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07
SWIFT-BIC: LUHSDE6AXXX

Registergericht Ludwigshafen am Rhein
HRB 60491 · UST-ID-Nr.: DE 225 754 646

Aufsichtsratsvorsitzender: Ingbert Müller
Geschäftsführer: Marcus Wiechmann