

DASEIN. FÜREINANDER



Hospiz Elias

Trauer bewegen



Termine: 05.06.; 26.06.; 10.07.; 24.07.; 07.08.;
21.08.; 04.09.; 18.09.; 02.10.;
16.10.; 06.11.; 20.11.; 04.12.; 18.12.;

jeweils 10 bis 12.30 Uhr

Ort: wir treffen uns auf dem Parkplatz Kallstadter Str.
(direkt hinter dem Gesundheitszentrum auf der
linken Seite)

Referentin: Gabriele Kettenhofen
Dipl. Pflégewirtin
Trauerbegleiterin (BVT)
Dietmar Breininger, Trauerbegleiter,
sowie ehrenamtliche Hospiz- und
Trauerbegleiter*innen

Trauer bewegen

Körperliche Bewegung kann heilsam sein bei dem, was Trauerprozesse in uns bewegen.

Spaziergänge in der Natur, kleine Wanderungen in der Gruppe mit Gesprächen, Achtsamkeits- Atem und
Gehübungen (keine Vorkenntnisse oder besondere Fitness erforderlich).

Zu unser aller Schutz gelten die aktuellen Coronaschutzmaßnahmen. Sie sind symptomfrei, tragen eine
Mund-Nasen-Bedeckung und halten untereinander Abstand

Eintritt frei! Max. Teilnehmerzahl 6

Anmeldung: gabi@kettenhofen.com

**Wir freuen uns über Spenden für den
Förderverein Hospiz für die Stadt
Ludwigshafen und den Rhein Pfalz
Kreis**

**Bitte tragen Sie
witterungsentsprechende Kleidung
und feste Schuhe.**

Rechtsträger: St. Dominikus Krankenhaus und
Jugendhilfe gGmbH, Ludwigshafen am Rhein

Hospiz Elias · Bildungswerk
Steiermarkstraße 12 · 67065 Ludwigshafen
am Rhein · www.hospiz-elias.de

Bankverbindung:
Sparkasse Vorderpfalz
BLZ: 545 500 10 · Kto.-Nr.: 17 707

IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07
SWIFT-BIC: LUHSDE6AXXX

Registergericht Ludwigshafen am Rhein
HRB 60491 · UST-ID-Nr.: DE 225 754 646

Aufsichtsratsvorsitzender: Ingbert Müller
Geschäftsführer: Marcus Wiechmann