



Angebot 02

Feste Trauergruppe (11 Abende)

Beginn: Freitag 27.03.2020
Zeit: 18.00 Uhr - 20.30 Uhr
Tonus: 8-14-tägig

Alle weiteren Termine werden mit den TeilnehmerInnen am 1. Abend abgestimmt.

Inhalt:

In einer festen Gruppe, an 11 Abenden, bieten wir Ihnen die Möglichkeit in einem geschützten Rahmen ihrer Trauer Ausdruck zu geben.

Wir wollen mit Ihnen Kraftquellen erschließen, die es ihnen ermöglichen mit dem Verlust gut zu leben und neue Perspektiven einnehmen zu können und langfristig Freude zu entwickeln.

Neben Gesprächen und kleinen Inputs zum Verständnis von Trauerprozessen, werden wir gemeinsam mit Ihnen durch kreative und musikalische Elemente Abschied und Erinnerung gestalten.

Körperliche Bewegungselemente und Entspannungssequenzen helfen dabei wieder Stand zu fassen.

Sie werden darüber hinaus in den seminarfreien Phasen miteinander in Kontakt gehen und kleine Aufgaben für zu Hause bekommen.

Auch das wird es geben:

Mit allen Sinnen genießen:

Essen und Trinken schenkt dem Körper Energie und Kraft

Lassen sie sich überraschen!

Veranstaltungsort: Hospiz Elias, Seminarraum, Steiermarkstrasse 12, 67065 Ludwigshafen

Teilnahmegebühr:

Die beiden ersten Abende dienen der Orientierung, ab dem 3. Abend wird eine Teilnahmegebühr von insgesamt 100 € erhoben. Materialien, Handouts, Getränke und Imbiss- bzw. das gemeinsame Essen sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Anmeldung unter:

gabi@kettenhofen.com, mind. 4 TeilnehmerInnen, max. 10 TeilnehmerInnen

Gruppenleitung: Gabriele Kettenhofen, Dipl. Pflegewirtin, Trauerbegleitung (BVT)

Dietmar Breining (ehrenamtlicher Mitarbeiter Hospiz Elias - in Ausbildung zum Trauerbegleiter)