

DASEIN. FÜREINANDER



Hospiz Elias

Meine Trauer leben – offene Gesprächsgruppe



Termine: 15.01.; 04.03.; 08.04.; 27.05.; 08.07.; 19.08.;
07.10.; 04.11.24

jeweils 18 bis 21.00 Uhr

Ort: Seminarraum Hospiz Elias

Leitung: Gabriele Kettenhofen
Zert. Trauerbegleiterin (BVT)
Dietmar Breininger, zert. Trauerbegleiter, ehrenamtlicher
Hospizbegleiter
und das Team Trauerbegleitung

Inhalt

Trauer ist eine normale und lebenserhaltende Reaktion auf den Verlust eines geliebten Menschen. Die Heftigkeit der Gefühle und die vielen Herausforderungen und Veränderungen im Alltag werden oft als überwältigend und kaum auszuhalten empfunden.

Es ist wichtig darüber zu sprechen und der eigenen Trauer Ausdruck geben zu dürfen.

Wie soll mein Leben weitergehen?

Wir wollen unter fachlicher Begleitung einen geschützten Raum bieten, indem Sie sich austauschen können und aussprechen dürfen, was Sie gerade bewegt.

Sie lernen Übungen und Entspannungstechniken kennen, die Sie im Alltag anwenden können.

Teilnahmegebühr:

Wir bitten um Spenden für unsere Trauerangebote

Anmeldung:

trauer@hospiz-elias.de

Rechtsträger: St. Dominikus Krankenhaus und
Jugendhilfe gGmbH, Ludwigshafen am Rhein

Hospiz Elias · Bildungswerk
Steiermarkstraße 12 · 67065 Ludwigshafen
am Rhein · www.hospiz-elias.de

Bankverbindung:
Sparkasse Vorderpfalz
BLZ: 545 500 10 · Kto.-Nr.: 17 707

IBAN: DE89 5455 0010 0000 0177 07
SWIFT-BIC: LUHSDE6AXXX

Registergericht Ludwigshafen am Rhein
HRB 60491 · UST-ID-Nr.: DE 225 754 646

Aufsichtsratsvorsitzender: Ingbert Müller
Geschäftsführer: Marcus Wiechmann